**Programma Basistraining EMDR bij kinderen en adolescenten 2018**

 **Dag 1**

9.30-9.40 INTRODUCTIE

 *Introductie onderwerp, docenten, opbouw training*

 9.40-11.00 INLEIDING

 *Bespreking uitgangspunten, kenmerken, onderzoek, effecten*

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.45 VERVOLG INLEIDING

 *Zie boven*

* + - 1. Lunch

13.45-15.00 TOELICHTING PROTOCOL T/M SCHERPSTELLEN (ASSESSMENT)

 *Bespreking stappen van het protocol*

15.00-15.30Pauze

15.30-16.00 VERVOLG TOELICHTING PROTOCOL T/M SCHERPSTELLEN

 *Zie boven*

16.00-17.00 CIRKELOEFENING SCHERPSTELLEN

*Oefenen besproken stappen in groepen van max. 12 deelnemers*

17.00-17.45 TOELICHTING PROTOCOL: DESENSITISATIE

  *Bespreking desensitisatie*

17.45-19.15 Diner en pauze

19.15-21.15 OEFENEN PROTOCOL T/M DESENSITISATIE

 O*efenen van de besproken stappen in tweetallen*

**Dag 2**

9.30 -11.00 INDICATIESTELLING

 *Bespreking indicatiestelling*

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.00 VERVOLG INDICATIESTELLING

 *Zie boven*

12.00- 12.45 VRAGEN EN ERVARINGEN N.A.V. DAG 1

 *Reflectie op ervaringen*

12.45-13.45 Lunch

13.45-14.45 CIRKELOEFENING SCHERPSTELLEN

 *Herhaling oefening scherpstellen in groepen*

14.45-15.30 TOELICHTING PROTOCOL T/M POSITIEF AFSLUITEN

*Bespreking laatste stappen van het protocol*

15.30-15.45 Pauze

15.45-16.45 OEFENEN PROTOCOL IN TWEETALLEN

 *Opnieuw in tweetallen; nu alle stappen van het protocol*

16.50-17.00 HUISWERK

 *Toelichting huiswerkopdracht*

**Huiswerk** *Doen:*

* *Selecteer een videofragment met kind of adolescent.*

*- Bereid korte introductie voor:*

 *Formuleer specifieke vragen of illustratiepunten*

 *Benoem klachten, diagnose, reden en doel EMDR,*

 *evt.TB, NC, PC (indien niet vertoond).*

 *Introductie+videofragment duren maximaal 10 min.*

 *Lezen:*

 - *Literatuur in map*

**Dag 3**

09.30-11.00 AANPASSINGEN PROTOCOL

 *Bespreking effecten protocol, aanpassingen per stap en inzet ouders*

11.00-11.15 Pauze

11.15-11.45 OEFENING VIGNETTEN

 *Oefening scherpstellen aan de hand van vignetten*

11.45-12.25 INDICATIESTELLING BIJ K&J

 *Bespreking indicatiestelling specifiek voor k&j*

12.25-12.45 OEFENING INDICATIESTELLING

 *Oefening tbv integratie van het besprokene over indicatiestelling*

12.45-13.45 Lunch

13.45-15.15 AANPASSINGEN PER LEEFTIJFDFASE

 12-18 JARIGEN

 9-12, 6-8 en 4-6 JARIGEN

 *Bespreking en illustraties toepassing bij genoemde leeftijdsgroepen*

15.15-15.30 Pauze

15.30-16.45 VERVOLG 4-6 JARIGEN en 2-3 JARIGEN

 *Vervolg bespreking* *toepassing bij genoemde leeftijdsgroepen*

16.55-17.00 TOELICHTING HUISWERK

**Dag 4**

09.30-10.00 KENNISTOETS

10.00-11.00 BANDEN

 *In subgroepen feedback en uitleg nav videobanden*

* + - 1. Pauze

11.15-12.45 BANDEN

 *Idem*

* + - 1. Lunch

13.45-15.15 OEFENING EN BANDEN

 *Idem*

* + - 1. Pauze

15.30-17.00 BANDEN

 *Idem*

**Dag 5**

09.30-11.00 VERHALENMETHODE

*Bespreking verhalenmethode bij verschillende leeftijdsgroepen*

* + - 1. Pauze
			2. BANDEN

 *In subgroepen feedback en uitleg nav videobanden*

12.45-13.45 Lunch

13.45-15.15 BANDEN EN OEFENING

 *Idem*

* + - 1. Pauze

15.30-16.50 BANDEN

 *Idem*

16.50-17.00 INFORMATIE OVER VERVOLG EN AFSLUITING

 *Informatie over vervolg en afsluiting*