**Programma Basistraining EMDR bij kinderen en adolescenten 2018**

**Dag 1**

9.30-9.40 INTRODUCTIE

*Introductie onderwerp, docenten, opbouw training*

9.40-11.00 INLEIDING

*Bespreking uitgangspunten, kenmerken, onderzoek, effecten*

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.45 VERVOLG INLEIDING

*Zie boven*

* + - 1. Lunch

13.45-15.00 TOELICHTING PROTOCOL T/M SCHERPSTELLEN (ASSESSMENT)

*Bespreking stappen van het protocol*

15.00-15.30Pauze

15.30-16.00 VERVOLG TOELICHTING PROTOCOL T/M SCHERPSTELLEN

*Zie boven*

16.00-17.00 CIRKELOEFENING SCHERPSTELLEN

*Oefenen besproken stappen in groepen van max. 12 deelnemers*

17.00-17.45 TOELICHTING PROTOCOL: DESENSITISATIE

*Bespreking desensitisatie*

17.45-19.15 Diner en pauze

19.15-21.15 OEFENEN PROTOCOL T/M DESENSITISATIE

O*efenen van de besproken stappen in tweetallen*

**Dag 2**

9.30 -11.00 INDICATIESTELLING

*Bespreking indicatiestelling*

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.00 VERVOLG INDICATIESTELLING

*Zie boven*

12.00- 12.45 VRAGEN EN ERVARINGEN N.A.V. DAG 1

*Reflectie op ervaringen*

12.45-13.45 Lunch

13.45-14.45 CIRKELOEFENING SCHERPSTELLEN

*Herhaling oefening scherpstellen in groepen*

14.45-15.30 TOELICHTING PROTOCOL T/M POSITIEF AFSLUITEN

*Bespreking laatste stappen van het protocol*

15.30-15.45 Pauze

15.45-16.45 OEFENEN PROTOCOL IN TWEETALLEN

*Opnieuw in tweetallen; nu alle stappen van het protocol*

16.50-17.00 HUISWERK

*Toelichting huiswerkopdracht*

**Huiswerk** *Doen:*

* *Selecteer een videofragment met kind of adolescent.*

*- Bereid korte introductie voor:*

*Formuleer specifieke vragen of illustratiepunten*

*Benoem klachten, diagnose, reden en doel EMDR,*

*evt.TB, NC, PC (indien niet vertoond).*

*Introductie+videofragment duren maximaal 10 min.*

*Lezen:*

- *Literatuur in map*

**Dag 3**

09.30-11.00 AANPASSINGEN PROTOCOL

*Bespreking effecten protocol, aanpassingen per stap en inzet ouders*

11.00-11.15 Pauze

11.15-11.45 OEFENING VIGNETTEN

*Oefening scherpstellen aan de hand van vignetten*

11.45-12.25 INDICATIESTELLING BIJ K&J

*Bespreking indicatiestelling specifiek voor k&j*

12.25-12.45 OEFENING INDICATIESTELLING

*Oefening tbv integratie van het besprokene over indicatiestelling*

12.45-13.45 Lunch

13.45-15.15 AANPASSINGEN PER LEEFTIJFDFASE

12-18 JARIGEN

9-12, 6-8 en 4-6 JARIGEN

*Bespreking en illustraties toepassing bij genoemde leeftijdsgroepen*

15.15-15.30 Pauze

15.30-16.45 VERVOLG 4-6 JARIGEN en 2-3 JARIGEN

*Vervolg bespreking* *toepassing bij genoemde leeftijdsgroepen*

16.55-17.00 TOELICHTING HUISWERK

**Dag 4**

09.30-10.00 KENNISTOETS

10.00-11.00 BANDEN

*In subgroepen feedback en uitleg nav videobanden*

* + - 1. Pauze

11.15-12.45 BANDEN

*Idem*

* + - 1. Lunch

13.45-15.15 OEFENING EN BANDEN

*Idem*

* + - 1. Pauze

15.30-17.00 BANDEN

*Idem*

**Dag 5**

09.30-11.00 VERHALENMETHODE

*Bespreking verhalenmethode bij verschillende leeftijdsgroepen*

* + - 1. Pauze
      2. BANDEN

*In subgroepen feedback en uitleg nav videobanden*

12.45-13.45 Lunch

13.45-15.15 BANDEN EN OEFENING

*Idem*

* + - 1. Pauze

15.30-16.50 BANDEN

*Idem*

16.50-17.00 INFORMATIE OVER VERVOLG EN AFSLUITING

*Informatie over vervolg en afsluiting*